

**DEFI N°11 : Mens sana in corpore sano**

Setúbal compte de nombreux monuments, musées, sites et statues qui méritent de se déplacer et de marcher pour les découvrir. Parfois certains noms nous semblent étranges, mais leur histoire vient souvent de très loin. Nous vous proposons un petit voyage dans le temps, parfois jusqu'à l'antiquité, car l'origine de Setúbal date de l'époque romaine.

En partant du marché que vous avez découvert ce matin, marchez sur l'avenue en allant vers l'est jusqu'au musée d'archéologie, en regardant autour de vous pour trouver nos défis et admirer la ville.

**1 - "Un esprit sain dans un corps sain".**

Nous sommes sûrs que cette définition s'applique à vous, et vous le prouverez en marchant un peu depuis la belle avenue vers les petites rues situées derrière le musée d'archéologie.

Nous n'aurons pas le temps aujourd'hui de le visiter, cherchez plutôt l'église de Marie la Sainte. Le chien de Pereira vous guidera jusqu'à proximité.

Depuis peu un homme en noir vous attend devant sa maison et vous accueille les bras ouverts.

**Quelle a été (en français) sa fonction religieuse ?**

**1<sup>er</sup> évêque du diocèse**



**2 -** Votre corps sain vous a mené jusqu'ici sans encombre et votre esprit développé va même lui trouver une petite maison, tout près de la grande maison blanche que vous venez de trouver.

Bizarre? Etrange? Non? Pas tant que ça!

**Quel est le nom de cette maison?**

**Casa do Corpo Santo**

**Quelle est sa fonction aujourd'hui?**

**Musée du baroque**

**3 -** Trouvez à proximité une façade avec un petit azulejo en hauteur, puis regardez en détails les 2 personnages.

**Que représentent-ils ?**

**Des anges**

**Prenez donc une photo**

En contournant la petite maison, vous verrez même en vitrine le thème de l'expo en cours. Cela vous donnera peut-être envie de revenir pour une visite plus complète.



La suite derrière .....

**4** - Continuez votre marche vers le nord. Nous sommes en juin, mais allez donc vers octobre. Santa Maria vous conduira jusqu'au petit parc et, de l'autre côté d'octobre, vous verrez la petite fontaine, souvenir de l'ancien temps qui semble perdu dans le présent. L'eau ne coule plus dans la fontaine, mais le photographe Americo Ribeiro, autre personnalité originaire de Setúbal, lui redonne vie juste à côté.

**Quel est le nom de cette fontaine ?**

**Fonte de Palhais (chafariz de Sao Bernardo)**

**Faites une photo de la fontaine, ou de la photo de la fontaine.**



**5**- Vous vous êtes rafraîchis ? Revenez un peu sur octobre et suivez Jorge Cabedo qui vous conduira jusqu'à une petite placette. En son centre, en haut des 3 marches, reste une ancienne relique autrefois démolie mais reconstruite aujourd'hui à l'identique. Elle fut d'une grande importance pour le Concelho de Setúbal et ses habitants il y a très longtemps.

**De quoi s'agit-il ?**

**Poço do concelho**

**Faites une photo de vous auprès de la relique.**



**6** - Revenez maintenant vers la belle avenue, après avoir découvert quelques vestiges du passé de Setúbal. Antao Girao vous ramènera vers la miséricorde et la Croix-Rouge est toujours proche. Ces vestiges sont déjà anciens, mais sur la route du retour, cherchez donc les traces d'un passé encore plus ancien car l'histoire de Setúbal remonte à l'antiquité. Frère Gaspar a gardé dans sa ruelle les murs en pierre du passé habillés de la façade noire du présent.

**De quoi s'agit-il ?**

**Fabrique romaine de préparation du poisson**

**Faites une photo de ce mélange du présent avec l'histoire.**

Nous espérons vous avoir permis de découvrir quelques facettes de la belle ville de Setúbal, et vous avoir donné l'envie d'y revenir vous promener, elle mérite plus de temps.. Revenez vers nous pour valider votre défi, vous n'êtes plus très loin.



**Nous vous attendons au point de rassemblement de ce matin près du parking pour une ultime Question.**