

AUTODEFESA EM ALFARIM

Todas as quartas-feiras das 18h às 19h30

Centro Desportivo de Alfirim

Alfarim



Tous les mercredis de 18h à 19h30

Centro Desportivo de Alfirim

Alfarim



Trainador - Entraîneur

Eddy Vonckx dan 4 Ju-Jitsu

Móbilis: +351 913 447 398

mail: eddy.vonckx@fjs.be

AUTODÉFENSE à ALFARIM

INICIAÇÃO

ONDE ?

CAMPO DE FUTEBOL DO ALFARIM

QUANDO ?

quarta-feira, 11 de setembro de 2024
das 18h às 19h30

SELFDDEFENCE

OÙ ?

TERRAIN DE FOOTBALL ALFARIM

QUAND ?

mercredi 11 septembre 2024
de 18h à 19h30

INITIATION

JU JITSU

AUTODEFESA EM ALFARIM

SELFDDEFENCE

JU-JITSU



AUTODÉFENSE à ALFARIM