

DATE	Lisbonne		Lisbonne	
	1 visite	2 visites	1 visite	2 visites
1 mar	VTT+ YOGA (matin) BIBLIOTHEQUEmatin sur annonce GREMIO Animations (apres midi)	jeu	Yoga11h30 Pétanque 14h30	dim.
2 mer	Matin Balade-Marche Longe cote soir self defense	ven	Gymnastique 9h30	lun. Gymnastique 9h30 Pétanque 14h30
3 jeu	Yoga11h30 Pétanque 14h30	sam	Longe Cote (matin)	mar. VTT+ YOGA (matin) BIBLIOTHEQUEmatin sur annonce GREMIO Animations (apres midi)
4 ven	Gymnastique 9h30	dim.		mer. Matin Balade-Marche Longe cote soir self defense
5 sam	Longe Cote (matin)	lun	Gymnastique 9h30 BIBLIOTHEQUEmatin BOIS PLANETAIRES 17h	jeu. Yoga11h30 Pétanque 14h30
6 dim.		mar	VTT+ YOGA (matin) BIBLIOTHEQUEmatin L'ART DE LA COCOTTE L'ART DE LA COCOTTE Le voyage de Vasco de	ven. Gymnastique 9h30
7 lun	Gymnastique 9h30 Pétanque 14h30	mer	Matin Balade-Marche Longe cote soir self defense	sam. Longe Cote (matin)
8 mar	VTT+ YOGA (matin) BIBLIOTHEQUEmatin sur annonce GREMIO Animations (apres midi)	jeu	Yoga11h30 Pétanque 14h30	dim.
9 mer	Matin Balade-Marche Longe cote soir self defense	ven	Gymnastique 9h30	lun. Gymnastique 9h30 Pétanque 14h30
10 jeu	Yoga11h30 Pétanque 14h30 VISITE Du couvent Arribida vieux et nouveau	sam	Longe Cote (matin)	mar. VTT+ YOGA (matin) BIBLIOTHEQUEmatin sur annonce GREMIO Animations (apres midi)
11 ven	Gymnastique 9h30	dim.		mer. Matin Balade-Marche Longe cote soir self defense
12 sam	Longe Cote (matin)	lun	Gymnastique 9h30 Pétanque 14h30	jeu. Yoga11h30 Pétanque 14h30
13 dim.		mar	VTT+ YOGA (matin) BIBLIOTHEQUEmatin TOURNOI DE GOLF + Déjeuner facultatif	ven. Gymnastique 9h30
14 lun	Gymnastique 9h30 BIBLIOTHEQUEmatin BOIS PLANETAIRES 17h TOURNOI DE GOLF + Déjeuner facultatif	mer	Matin Balade-Marche Longe cote soir self defense	sam. Longe Cote (matin)
15 mar	VTT+ YOGA (matin) BIBLIOTHEQUEmatin sur annonce GREMIO Animations (apres midi)	jeu	Yoga11h30 Pétanque 14h30 Cocottes à faire plusieurs minutes et déjeuné sur le terrain (parmi ceux, 2 à	dim.
16 mer	Matin Balade-Marche Longe cote soir self defense	ven	Gymnastique 9h30	lun. Gymnastique 9h30 Pétanque 14h30
17 jeu	Yoga11h30 Pétanque 14h30	sam	Longe Cote (matin)	mar. VTT+ YOGA (matin) BIBLIOTHEQUEmatin sur annonce GREMIO Animations (apres midi)
18 ven	Gymnastique 9h30	dim.		mer. Matin Balade-Marche TOURNOI DE GOLF + Déjeuner facultatif
19 sam	Longe Cote (matin)	lun	Gymnastique 9h30 Pétanque 14h30	jeu. Yoga11h30 Pétanque 14h30
20 dim.		mar	VTT+ YOGA (matin) BIBLIOTHEQUEmatin sur annonce GREMIO Animations (apres midi)	ven. Gymnastique 9h30
21 lun	Gymnastique 9h30 Pétanque 14h30	mer	Matin Balade-Marche Longe cote soir self defense	sam. Longe Cote (matin)
22 mar	VTT+ YOGA (matin) BIBLIOTHEQUEmatin VISITE DE LISBONNE PANTHEON et marche aux voleurs	jeu	Yoga11h30 Pétanque 14h30	dim.
23 mer	Matin Balade-Marche Longe cote soir self defense	ven	Gymnastique 9h30	lun. Gymnastique 9h30 Pétanque 14h30
24 jeu	Yoga11h30 Pétanque 14h30	sam	Longe Cote (matin)	mar. VTT+ YOGA (matin) BIBLIOTHEQUEmatin sur annonce GREMIO Animations (apres midi)
25 ven	Gymnastique 9h30	dim.		mer. Matin Balade-Marche Longe cote soir self defense
26 sam	Longe Cote (matin)	lun	Gymnastique 9h30 BIBLIOTHEQUEmatin BOIS PLANETAIRES 17h "Moi et moi" le plus ancien cas de Lisbonne (au Portugal)	jeu. Yoga11h30 Pétanque 14h30
27 dim.		mar	VTT+ YOGA (matin) BIBLIOTHEQUEmatin sur annonce GREMIO Animations (apres midi)	ven. Gymnastique 9h30
28 lun	Gymnastique 9h30 Pétanque 14h30	mer	Matin Balade-Marche Longe cote soir self defense	sam. Longe Cote (matin)
29 mar	VTT+ YOGA (matin) BIBLIOTHEQUEmatin CONFERENCE (à valider) Finalisation Portugal Plus value et accompagnement	jeu	Yoga11h30 Pétanque 14h30 REPAS D'ETE	dim.
30 mer	Matin Balade-Marche Longe cote soir self defense	ven	Gymnastique 9h30	lun. Gymnastique 9h30 BIBLIOTHEQUEmatin BOIS PLANETAIRES 17h
31		sam	Longe Cote (matin)	